



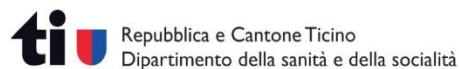
iSupport Swiss

Un programma di formazione e supporto gratuito per familiari curanti di persone affette da demenza in Svizzera, facilmente accessibile tramite un sito web e un'applicazione per smartphone e tablet

Un progetto:



Grazie al supporto di:

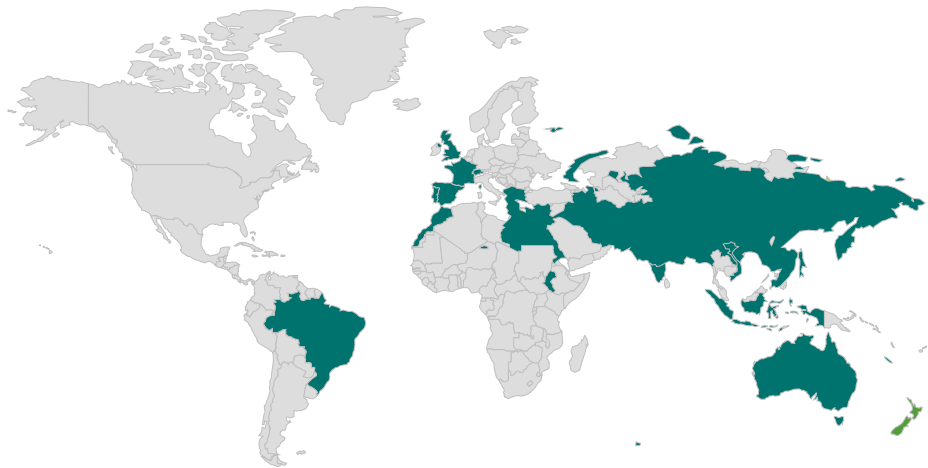


Con la collaborazione di:





Un programma dell'OMS



- iSupport è un programma ideato **dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS)** per formare e fornire supporto ai familiari curanti di persone affette da demenza
- Attualmente iSupport è tradotto in 33 lingue e adattato o in fase di adattamento in 36 Paesi del mondo



iSupport in Svizzera

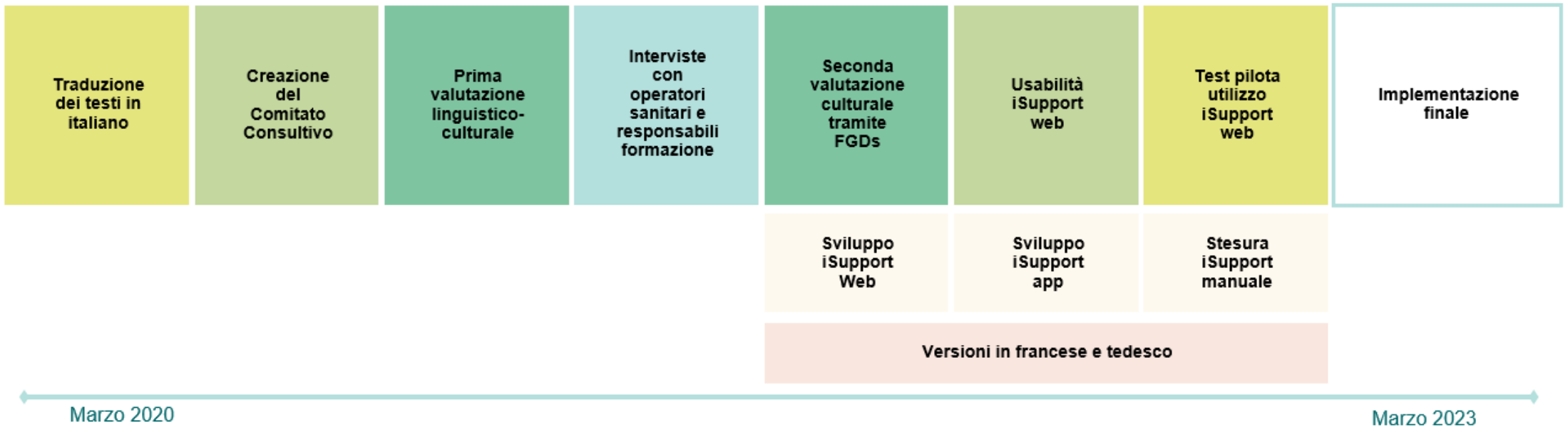
- Nel 2020, l'**Istituto di Salute Pubblica (IPH)** dell'Università della Svizzera italiana (USI), con il contributo del **Dipartimento della Sanità e della Socialità** del Canton Ticino (DSS) e **Pro Senectute**, e in collaborazione con l'OMS, la Scuola Universitaria Professionale della Svizzera italiana (**SUPSI**) e **Alzheimer Ticino**, adatta iSupport al contesto svizzero
- I responsabili del progetto sono il Prof. Emiliano Albanese, direttore dell'IPH e la Dr. Maddalena Fiordelli. Al progetto hanno collaborato la Dr. Rebecca Amati, Anna Messina e Anna Maria Annoni





L'adattamento di iSupport al Ticino

L'adattamento culturale di iSupport è il frutto di un lavoro di ricerca e collaborazione sul territorio durato tre anni, che ha permesso di rispondere alle esigenze dei familiari curanti.



La struttura e i contenuti

Modulo 1: La demenza, introduzione. Include la descrizione delle diverse tipologie conosciute e dei loro segni e sintomi e dà indicazioni all'utente su cosa fare in caso di un sospetto quadro di demenza.

Modulo 2: Essere un familiare curante. Descrive come può cambiare il ruolo del familiare curante durante la malattia e fornisce indicazioni su come prendere decisioni coinvolgendo e comunicando con la persona assistita e su come chiedere supporto ad altre persone nell'assistenza.

Modulo 3: Prendersi cura di sé. Mira a ridurre lo stress di chi assiste attraverso la proposta di attività di rilassamento e tecniche per cambiare il proprio modo di pensare e interpretare le situazioni difficili.

Modulo 4: Fornire assistenza quotidiana. Tratta temi riguardanti l'alimentazione e l'idratazione, con particolare attenzione agli aspetti di prevenzione delle malattie e di mantenimento di un buono stato di salute. Fornisce inoltre indicazioni sulla gestione dell'igiene personale, delle diverse forme di incontinenza e della cura della persona in generale.

Modulo 5: Gestire i cambiamenti comportamentali e dell'umore. Propone una descrizione dei comportamenti più frequenti che si possono manifestare in persone affette da demenza e che possono essere fonte di stress e disagio tanto per la persona quanto per chi assiste. Questi includono difficoltà di memoria, aggressività, ansia e depressione, difficoltà a dormire, deliri e allucinazioni, comportamento ripetitivo, *wandering* e perdita dell'orientamento, bassa o diminuita capacità di giudizio.

- iSupport presenta una struttura modulare composta da una guida utente e cinque moduli suddivisi a loro volta in capitoli che vertono su diverse tematiche inerenti l'assistenza
- Ciascun capitolo contiene:
 - sezioni introduttive sull'importanza del tema;
 - sezioni informative e teoriche;
 - sezioni pratiche e interattive (quiz con domande a risposta multipla o aperta);
 - sezioni di sintesi





Le versioni di iSupport Swiss






- iSupport esiste attualmente in tre versioni: manuale cartaceo, sito web e applicazione per smartphone e tablet.
- Ogni versione è tradotta in italiano, francese e tedesco.
- Versione web in italiano: www.isupport.swiss





Il futuro di iSupport

Liberi dalle paure. Rielaborare la demenza attraverso lo sguardo dei familiari curanti.

	LIVING Dementia	LIVING Help	LIVING Time	LIVING Everyday	LIVING Smart
Living Room – serie di eventi Pillows – Video animati					
	Modulo di iSupport <i>Introduzione alla demenza</i>	Modulo di iSupport <i>Essere un familiare curante</i>	Modulo di iSupport <i>Prendersi cura di sè</i>	Modulo di iSupport <i>Fornire assistenza quotidiana</i>	Modulo di iSupport <i>Gestire i cambiamenti comportamentali e dell'umore</i>
	iSupport pillows Le prime esperienze del familiar curante con la demenza	iSupport pillows Come coinvolgere altre persone nella cura	iSupport pillows Trovare tempo per se stessi	iSupport pillows Incentivare l'autonomia in sicurezza	iSupport pillows Orientamento e wandering
	Wrap video				

2023-2025. Responsabile: Maddalena Fiordelli





Per maggior informazioni:

isupport@usi.ch

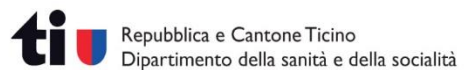
058 666 41 30

Un progetto:



Università
della
Svizzera
italiana

Grazie al supporto di:



Repubblica e Cantone Ticino
Dipartimento della sanità e della socialità



Con la collaborazione di:



Scuola universitaria professionale
della Svizzera italiana

